

PLANO DE FORMAÇÃO

Área de Educação e Formação: 815 - Cuidados de Beleza | Código e Designação da qualificação: 815RA148 - Esteticista

			Carga Horária e Pontos de Créditos																	
			1.º ano		2.º ano		3.º ano		TH	TPC										
Formação Sociocultural	Cidadania e Desenvolvimento*	DACP0010S20	Português										105		108		107		320	
		DACP0010E002S00	Língua Estrangeira (Inglês)										76		72		72		220	
		DACP0010E005S00	Língua Estrangeira (Francês)										76		72		72		220	
		DACP0011S00	Área de Integração										72		76		72		220	
		DACP0012S00	Tecnologias da Informação e Comunicação										100		0		0		100	
		DACP0013S00	Educação Física										70		70		0		140	
		Sub-Total Formação Sociocultural										423		326		251		1000	47	
Formação Científica	DACP0020C20		Biologia										78		72		0		150	
	DACP0036C10		Química										38		65		47		150	
	DACP0032C20		Matemática										75		75		50		200	
	Sub-Total Formação Científica										191		212		97		500	23		
Componente Tecnológica	Código**	Estética - Princípios Gerais											1.º ano		2.º ano		3.º ano		TH	TPC
	UC03699	Implementar procedimentos de higienização e desinfecção de espaços, equipamentos e utensílios											25	2,25					25	2,25
	UC03700	Efetuar o diagnóstico da pele, unhas e pelos no serviço de estética e bem-estar											50	4,5					50	4,5
	UC03701	Organizar cosméticos de estética e bem-estar											50	4,5					50	4,5
	UC03698	Implementar normas de segurança e saúde no trabalho no serviço de estética e bem-estar													25	2,25			25	2,25
	UC03722	Atuar em situações de emergência no serviço de estética e bem-estar													25	2,25			25	2,25
	UC03704	Selecionar e operar eletrologias no serviço de estética e bem-estar															50	4,5	50	4,5
	UC03730	Atuar em situações de segurança de pessoas e bens no serviço de estética e bem-estar															25	2,25	25	2,25
	Sub-Total Componente Tecnológica - Estética - Princípios Gerais											125	11,25	50	4,5	75	6,75	250	22,5	
	Código**	Dermocosmética											1.º ano		2.º ano		3.º ano		TH	TPC
	UC03728	Aplicar os princípios fundamentais de sofrologia no serviço de estética e bem-estar											25	2,25					25	2,25
	UC03715	Aplicar princípios fundamentais de nutrição e dietética no serviço de estética e bem-estar													25	2,25			25	2,25
	UC03716	Executar massagem facial													50	4,5			50	4,5
	UC03717	Realizar tratamentos de estética facial													50	4,5			50	4,5
	UC03718	Utilizar eletrologias nos tratamentos de estética facial													25	2,25			25	2,25
	UC03709	Executar massagem clássica corporal															50	4,5	50	4,5
	UC03710	Executar massagem anticelulítica, tonificante e redutora															25	2,25	25	2,25
	UC03711	Executar massagem de drenagem linfática manual															50	4,5	50	4,5
	UC03712	Realizar técnicas de drenagem mecânica no serviço de estética e bem-estar															25	2,25	25	2,25
	UC03713	Realizar tratamentos de estética corporal															50	4,5	50	4,5
	UC03714	Utilizar eletrologias nos tratamentos de estética corporal															25	2,25	25	2,25
	Sub-Total Componente Tecnológica - Dermocosmética											25	2,25	150	13,5	225	20,25	400	36	
	Código**	Técnicas de Estética											1.º ano		2.º ano		3.º ano		TH	TPC
	UC03702	Executar cuidados de embelezamento nas mãos											25	2,25					25	2,25
	UC03703	Executar cuidados de embelezamento nos pés											25	2,25					25	2,25
UC03705	Executar a epilação											50	4,5					50	4,5	
UC03707	Executar descoloração de pelos, coloração de sobrancelhas e pestanas e lifting de pestanas											25	2,25					25	2,25	
UC03708	Executar a extensão de pestanas											25	2,25					25	2,25	
UC03724	Efetuar o design de sobrancelhas											25	2,25					25	2,25	
UC03725	Executar embelezamento de unhas com verniz de gel, gel e acrílico											50	4,5					50	4,5	
UC03706	Realizar epilação de longa duração													50	4,5			50	4,5	
UC03719	Executar maquilhagem													50	4,5			50	4,5	
UC03726	Executar técnicas de decoração das unhas													25	2,25			25	2,25	
UC03720	Realizar tratamentos de estética e bem-estar ao público masculino															25	2,25	25	2,25	
Sub-Total Componente Tecnológica - Técnicas de Estética											225	20,25	125	11,25	25	2,25	375	33,75		
Código**	Comunicação e Negócio											1.º ano		2.º ano		3.º ano		TH	TPC	
UC00411	Receber e atender clientes nos serviços pessoais											25	2,25					25	2,25	
UC00031	Criar e desenvolver ideias de negócio													50	4,5			50	4,5	
UC00033	Comunicar e interagir em contexto profissional													50	4,5			50	4,5	
UC03721	Interagir em inglês no serviço de estética e bem-estar															50	4,5	50	4,5	
UC00426	Aplicar estratégias de venda, promoção e fidelização de clientes															50	4,5	50	4,5	
UC03723	Prestar informação sobre o serviço de estética e bem-estar															25	2,25	25	2,25	
UC03729	Implementar técnicas de aprovisionamento de stocks e inventário															25	2,25	25	2,25	
Sub-Total Componente Tecnológica - Comunicação e Negócio											25	2,25	100	9	150	13,5	275	24,75		
Sub-Total Componente Tecnológica											400	36	425	38,25	475	42,75	1300	117		
DACP0151000		Educação Moral e Religiosa											27		27		27		81	
Formação em Contexto de Trabalho			140			140			320			600		20						
Total de Horas e Pontos de Crédito Ano/Curso			1 014			963			823			3 481		207						

Legenda:

* Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação

Modelo 53 DP. Os códigos assinalados a laranja correspondem a UC opcionais.